

# Checklist : les indispensables à mettre dans sa valise pour un voyage au Costa Rica

## Bagage

- Valise ou sac à roulettes (bagage en soute).
- Sac à dos (bagage cabine).
- Micro sac type banane.

## Documents

- Passeport en cours de validité (> 6 mois après votre retour).
- Permis de conduire.
- Assurance voyage.
- Photocopie du passeport et de la carte d'identité.
- Liste des numéros utiles.

## Vêtements

- Des vêtements légers et respirants : T-shirts, débardeurs, shorts, pantalons légers (les meilleurs alliés contre les moustiques !).
- Tenue de plage : maillot de bain, serviette en microfibre, tongs.
- K-way ou un imperméable léger.
- Pull léger en coton.
- Veste légère.
- Chaussures confortables : baskets ou chaussures de marche.
- Chapeau ou casquette.
- Lunettes de soleil.

## Trousse de toilette

- Produits d'hygiène de base : Privilégiez les produits solides et les composants écologiques et biodégradables.
- Crème solaire indice 50 biodégradable.

## Trousse à pharmacie

- Répulsif anti-moustiques.
- Gel hydro-alcoolique.
- Pansements et désinfectant.
- Antidouleurs ou anti-inflammatoires.
- Antihistaminiques (en cas d'allergie).
- Médicaments contre les troubles digestifs.

## Accessoires et équipement

- Un adaptateur universel ou pour les prises de type A et B.
- Un appareil photo ou un smartphone
- Une batterie externe
- Une pochette imperméable
- Un petit cadenas
- Une gourde réutilisable (indispensable !).

